

# Que faire en mai ?

*Dans un jardin en permaculture.*

**On peut encore semer !**

Courges  
Courgettes  
Laitues  
Radis  
Poireaux  
Maïs  
Haricots  
Basilics  
Amaranthes  
Etc.

Et après le 15 mai, vous pouvez planter ce que vous voulez. Sortir les plants de la serre. Etre vigilant sur les températures nocturnes en début de mois car un plant de tomate en dessous de 5° C ne résiste pas. Un voilage hivernal lors de la mise en terre en extérieur peut être un recours astucieux. Salades, blettes, épinards ne craignent pas le froid. Pour les plants un peu frileux (ex : tomates), on peut recouvrir chaque plant avec une demi-bouteille retournée, en prévoyant des trous d'aération. A disposer de préférence la nuit.

Focus sur les ... **PATATES DOUCES !**

Couper en morceau chaque patate, mettre en godet chaque morceau, recouvrir de terre. Elles adorent la chaleur, c'est pour cela qu'elles doivent en bénéficier dans une serre ou bien exposée au soleil (si région chaude). Ne pas oublier de bien arroser, sans cela, elles ne pousseront pas !

**Mulcher les pommes de terre.**

Sur la zone de pommes de terre préparée le mois dernier, les tiges et les feuilles sont bien sorties de terre. Il faut maintenant les « butter », c'est-à-dire rajouter de la tonte jusqu'aux premières feuilles que comporte la tige. Cela va permettre à la plante de produire des pommes de terre jusqu'au niveau de la tonte. Donc un gain de productivité.



## Evitez la monoculture !

Par exemple, ne pas planter toutes les tomates au même endroit. Une tomate à côté d'une aubergine ou poivron, il s'agit de la même famille : les solanacées. Donc vous êtes encore en monoculture !

Idem pour les concombres, les courges et courgettes, les melons qui appartiennent à la famille des cucurbitacées.

Il faut penser à mélanger les familles.

Donc si vous plantez un pied de tomates, autour ajouter un basilic, des poireaux, des salades, etc. Eviter le désert entre chaque plante.

Si la culture est en lasagne, les associations peuvent être nombreuses et la surface de plantation dense.

## Les 3 sœurs ... ou « milpa »

Il s'agit de planter côte à côte 3 variétés de plantes pour une très bonne combinaison de culture :

- 1 graine de maïs : quand le pied atteint 10 cm, planter
- 1 graine de haricot grimpant (à rame) pour que le pied de maïs lui serve de tuteur
- 1 graine de courge pour couvrir le sol afin de maintenir le sol frais car le maïs a besoin de fraîcheur. Le maïs fera lui-même de l'ombre aux courges. Quant au haricot, il fixe l'azote dans le sol et dans l'air.

**Ipomées et tomates** : association astucieuse également car l'ipomée en grandissant va attacher naturellement le pied de tomate au tuteur. L'intervention de l'homme est inutile : gain de temps.

A vous de trouver d'autres associations astucieuses !



## Le verger potager

Pensez à associer plantes potagères et plants de fruitier. Le plant fera de l'ombre à vos légumes et ces derniers aéreront le sol afin que les racines de l'arbuste puissent prospérer. Vous pourrez aussi réaliser une économie en eau non négligeable.

## Utilisation de la consoude ...

En mai, la consoude est en fleur. Au-delà de l'esthétisme d'un jardin potager fleuri, et de la consommation des feuilles en salade, ces feuilles de consoude riches en potasse peuvent être cueillies et disposées au fond des trous de plantation (10 cm de profondeur) de vos légumes ... un engrais naturel dont bénéficiera votre pied de tomate, courgette, melon ...



Si les plantations de légumes sont déjà réalisées, vous pouvez aussi disposer simplement au pied de votre plant quelques feuilles de consoude, recouvertes de terre.

## Rendre une plante autonome en eau ?

C'est possible ! Il s'agit d'arroser le plant abondamment mais sur des fréquences espacées. Avec un arrosoir de 10 litres, arrosez 3 plants. L'eau pénétrant en profondeur dans la terre, les racines vont suivre l'eau. En juin, les plants présenteront des racines profondes assurant une meilleure indépendance en eau.

Soyez vigilant au début de la mise en terre du plant, quand les racines ne sont pas développées.

Enfin, pour les courges et les tomates, ne jamais arroser les feuilles, risque de développement des maladies.

## Manger des feuilles d'arbres ?

Oui, les jeunes feuilles de tilleul sont excellentes en salade. Les fleurs en infusion (facilitent le sommeil).

